



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2025 / 2026	學期	1 & 2
學科單元/科目編號	PVOL2107		
學科單元/科目名稱	排球		
先修要求	沒有		
授課語言	中文		
學分	3	面授學時	45
教師姓名	郭忠耀	電郵	stephenkuok@mpu.edu.mo
辦公室	體育館 P110	辦公室電話	85996836

學科單元/科目概述

通過本學科單元的學習，使學生能掌握排球之基本技術、進攻及防守技戰術，並建立及提高學生在比賽中運用有關技能及戰術能力，同時，學習和掌握簡單之教學方法，從而能勝任基礎之教學和訓練工作，此外，也提高學生理解排球競賽規則和初步掌握裁判方法並能勝任組織基層之競賽工作，為日後推動和發展排球體育教學專業範疇中具備專項知識和技能。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	學生可以基本瞭解排球運動的歷史和現今發展方向及模式
M2.	掌握排球之基本技術、包括傳、墊、扣、發、攔等五項基本技術
M3.	掌握排球基本進攻及防守技戰術，並建立及提高學生在比賽中運用上述技能及戰術能力

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3
P1. 知識和理解：對體育運動理論知識的認識與理解	✓		
P2. 知識和理解：解決體育運動中問題的能力和運動管理技巧	✓		✓



P3. 技能和特質：掌握多種項目的運動技能		✓	✓
P4. 技能和特質：具備策劃、組織、領導和評估體育項目的能力		✓	✓
P5. 技能和特質：具備服務於體育組織的能力和素質			✓
P6. 技能和特質：具備初步的體育科研能力			
P7. 技能和特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度		✓	✓
P8. 技能和特質：踐行健康生活方式並推己及人	✓	✓	✓
P9. 技能和特質：具備有效的口頭和書面溝通能力			✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	排球運動場地設施介紹	2
2	排球技術介紹 – 準備動作及步法	2
3・4	排球技術介紹 – 下手墊球技術	4
5	排球技術介紹 – 翻滾救球技術	2
6	排球技術介紹 – 下手傳球技術	2
7	排球技術介紹 – 下手發球技術	2
8	排球技術介紹 – 上手發球技術	2
9	排球技術介紹 – 接發球技術	2
10	排球技術介紹 – 扣球技術	2
11	排球技術介紹 – 扣球技術 (3 號位)	2
12	排球技術介紹 – 攔網技術	2
13	排球技術介紹 – 技術綜合使用方法	2
14・15	排球基本隊形及戰術介紹	4
16	排球戰術介紹 – 團隊戰術 (攻擊)	2
17	排球戰術介紹 – 團隊戰術	2
18	國際排球規則介紹	2
19・20	排球比賽組織和實踐	4
21・22	排球理論知識及組織	5



教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3
T1. 課堂教學	✓	✓	✓
T2. 課堂報告		✓	✓
T3. 實驗		✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 技術評核(基本掌握排球技術，包括傳球、墊球、扣球、發球、攔網)、教學實習	50	M2、M3
A2. 筆試	40	M1、M2、M3
A3. 課堂表現及出席狀況	10	M2、M3

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

書單

1. 高水平運動訓練新思維新方法叢書，2003 年 1 月出版，《最新排球訓練理論與實踐》，北京體育大學出版社
2. 烏爾里希·菲舍爾博士，2005 年 2 月，現代運動技術教學教案叢書 - 排球教學，北京體育大學出



版社

主要期刊

1. 中國排球
2. Volleyball Magazine
3. Coaching Volleyball – American Volleyball coaches Association

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。