



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2025-2026	學期	1
學科單元/科目編號	PSGM3123		
學科單元/科目名稱	體育遊戲		
先修要求	--		
授課語言	中文		
學分	1	面授學時	15
教師姓名	郭忠耀	電郵	stephenkuok@mpu.edu.mo
辦公室	體育館 P110	辦公室電話	85996836

學科單元/科目概述

通過本學科單元的學習，使學生掌握體育遊戲的基本理論及創編原則、方法，並掌握一定數量的體育遊戲實踐內容，培養學生的創造能力及組織能力。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	學生基本瞭解體育遊戲的基本概念、定義和基本原則；
M2.	掌握不同種類的體育遊戲類別；
M3.	基本掌握組織和創編體育遊時應注意的原則和方法；

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3
P1. 知識和理解：對體育運動理論知識的認識與理解	✓		✓
P2. 學術內容：解決運動中問題和運動管理技巧的相關知識			✓
P3. 知識和理解：解決體育運動中問題的能力和運動管理技巧		✓	✓
P4. 技能和特質：掌握多種項目的運動技能		✓	✓



P5. 技能和特質：具備策劃、組織、領導和評估體育項目的能力	✓		✓
P6. 技能和特質：具備服務於體育組織的能力和素質		✓	✓
P7. 技能和特質：具備初步的體育科研能力			
P8. 技能和特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度	✓	✓	✓
P9. 技能和特質：踐行健康生活方式並推己及人			✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	體育遊戲教學導論	3
2	教學組織及實踐	3
3	伸展活動 (熱身運動和放鬆運動)	3
4	球類運動體育遊戲	3
5	田徑運動體育遊戲	3

教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3
T1. 課堂教學	✓	✓	✓
T2. 課堂報告		✓	✓
T3. 實驗			✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。



考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 基本掌握體育遊戲之類別、教學及組織方法	55	M1、M2、M3
A2. 基本掌握各類別之遊戲項目之規則及組織方法	35	M3
A3. 基本掌握體育遊戲之組織及實踐	10	M2、M3

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

學期考試〔筆試〕	筆試(閉卷)	40%
2 小組報告及實習		60%

書單

体育游戏，2012年09月，人民体育出版社，姚维国，9787500943303

參考材料

參考書

1. 《快樂體育遊戲精粹》北京體育大學出版社 2003年7月出版
2. 《體育遊戲》北京體育大學出版社 1997年6月出版

參考文獻

1. 中國學校體育
2. 台灣學校體育
3. Sky Sport Magazine
4. School Sport Magazine



學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。