



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2025/2026	學期	1
學科單元/科目編號	PSOC3102		
學科單元/科目名稱	體育社會學		
先修要求	沒有		
授課語言	中文		
學分	2	面授學時	30
教師姓名	譚曉纓	電郵	xytan@mpu.edu.mo
辦公室	體育館·P304 室	辦公室電話	8599-6639

學科單元/科目概述

體育社會學既是體育科學的基礎學科單元，同時也是社會學的分支學科。體育社會學學科是通過社會學的應用研究，將社會學的知識應用到體育社會生活領域中去，才有可能形成的。它是運用社會學觀點構築獨自的理論體系，研究和解決體育實踐中提出的各種不同理論和實際問題。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	瞭解體育運動的社會構成、本質、及其與社會的相互關係。
M2.	基本掌握體育社會學的科研方法，對體育的結構、功能以及各種體育社會問題能做初步的社會學分析。
M3.	對研究體育社會學理論，探討解決體育社會問題的途徑與方法有所幫助。
M4.	能夠從社會學的視角看待和分析體育現象。
M5.	提高學生邏輯思維能力
M6.	培養學生對解釋性研究的興趣



有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3	M4	M5	M6
P1. 知識和理解：對體育運動理論知識的認識與理解	✓	✓	✓	✓	✓	✓
P2. 知識和理解：解決體育運動中問題的能力和運動管理技巧			✓	✓		
P3. 技能和特質：掌握多種項目的運動技能				✓	✓	
P4. 技能和特質：具備策劃、組織、領導和評估體育項目的能力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
P5. 技能和特質：具備服務於體育組織的能力和素質	✓		✓	✓		
P6. 技能和特質：具備初步的體育科研能力		✓				✓
P7. 技能和特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度	✓				✓	✓
P8. 技能和特質：踐行健康生活方式並推己及人	✓			✓	✓	✓
P9. 技能和特質：具備有效的口頭和書面溝通能力					✓	✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	社會學與體育社會學概述	2
2	社會中的體育現象	2
3	體育社會學的主要理論	2
4	體育社會學研究方法	2
5	體育的社會結構與社會功能	2
6	體育運動與經濟、政治和文化的互動	2
7	我國競技體育制度的發展	2
8	人的社會化與體育社會化	2
9	體育社會化與終身教育	2
10	社會化與我國青少年體育的發展	2
11	社會分層、流動、控制與體育運動	2
12	競技體育運動中的社會資本	2
13	社會性別差異與體育運動	2



14	不同生命週期的體育運動	2
15	大考	2

教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3	M4	M5	M6
T1. 課堂教學	✓	✓	✓	✓	✓	✓
T2. 課堂提問	✓				✓	✓
T3. 課堂討論	✓				✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 課堂提問和討論	20	M1、M5、M6
A2. 作業	20	M1、M5、M6
A3. 理論考試	60	M1、M3、M5

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

書單

盧元鎮 主編，體育社會學，2020，第 1 版，高等教育出版社



參考文獻

1. 李相如，2016，體育社會學簡明教程，第1版，北京體育大學出版社
2. 呂樹庭、盧元鎮編著，1995，體育社會學教程，第1版，高等體育出版社
3. 盧元鎮，2003，中國體育社會學評說，第1版，北京體育大學出版社
4. 何勁鵬等，2009，體育社會學導論，第1版，中國社會出版社

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。