



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2025/2026	學期	1
學科單元/科目編號	COMP3110		
學科單元/科目名稱	資訊科技		
先修要求	沒有		
授課語言	中文 / 英文		
學分	3	面授學時	45
教師姓名	陳嘉欣、鄭江華	電郵	t1852@mpu.edu.mo t1387@mpu.edu.mo
辦公室	體育館 P102	辦公室電話	8599-6828

學科單元/科目概述

人類的生活進入網路世代，資訊擷取方式多元化，日常生活及工作都與資訊科技息息相關。本學科單元著重教授資訊的運用及軟體的操作，如何將其運用在各自的專業領域上，幫助自己判斷資訊的正確及正當性，並將其轉化成生活及專業上的助力。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	運用數位資源蒐集與評估專業領域資訊
M2.	探討資訊科技的倫理與社會影響
M3.	進行數據整理與基礎分析
M4.	進行文書處理及簡報設計以有效傳達資訊



有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3	M4
P1. 知識和理解：對體育運動理論知識的認識與理解				
P2. 知識和理解：解決體育運動中問題的能力和運動管理技巧				
P3. 技能和特質：掌握多種項目的運動技能				
P4. 技能和特質：具備策劃、組織、領導和評估體育項目的能力			✓	✓
P5. 技能和特質：具備服務於體育組織的能力和素質		✓		
P6. 技能和特質：具備初步的體育科研能力	✓		✓	
P7. 技能和特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度				
P8. 技能和特質：踐行健康生活方式並推己及人	✓			
P9. 技能和特質：具備有效的口頭和書面溝通能力		✓		✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	1. 基礎應用技能及校園網絡與資源 <ul style="list-style-type: none"> 基礎電腦應用技能 校園電腦網絡、學生信息資訊網及電郵 互聯網搜尋技巧 數位圖書館資源檢索 	4
2-3	2. 網絡與應用 <ul style="list-style-type: none"> 電腦網絡基礎知識 互聯網基礎知識 雲端運算 Web 3.0 	6
3	3. 資訊安全 <ul style="list-style-type: none"> 電腦病毒與防護 網絡安全與資訊安全 	2



4	4. 資訊系統的倫理與社會議題 <ul style="list-style-type: none">• 資訊倫理的基本概念及判斷準則• 資訊倫理的主要議題• 資訊科技的發展對社會	2
4-5	5. 人工智能 <ul style="list-style-type: none">• AI 發展與核心概念• 機器學習與深度學習的概念• AI 應用• AI 倫理與社會影響	6
6-8	6. Microsoft Word 應用 <ul style="list-style-type: none">• 文書排版• 文字、表格與圖文混合排版技巧• 修改與校對• 註腳應用• 參考資料引用• 合併列印• 文件協作	10
8-10	7. Microsoft Excel 應用 <ul style="list-style-type: none">• 資料輸入• 資料格式化• 公式與常用函數• 篩選與分析資料• 圖表製作與解讀	10
11-12	8. Microsoft PowerPoint 應用 <ul style="list-style-type: none">• 簡報結構• 設計與配置• 投影片母片與版面統一性• 動畫與轉場效果	5



教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3	M4
T1. 課堂教學	✓	✓	✓	✓
T2. 課堂討論	✓	✓		
T3. 課堂練習		✓	✓	✓
T4. 期中測驗與期末考試	✓	✓	✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 課堂討論與練習	20%	M1, M2, M3, M4
A2. 課堂演示	10%	M4
A3. 期中測驗	20%	M1, M2
A4. 期末考試	50%	M1, M2, M3, M4

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。



評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分，50 分為合格。

書單

本課程無需課本，教材由教師課堂提供。

參考書單

1. 陳惠貞 (2024) 《新趨勢計算機概論》臺灣：碁峰資訊出版社
2. 趙坤茂，張雅惠，黃俊穎，黃寶萱 (2023) 《計算機概論：資訊素養大補帖 (第 18 版)》臺灣：全華圖書
3. 蔡英德，周文光，詹毓偉 (2021) 《資訊科技概論：數位時代新趨勢》臺灣：普林斯頓出版社。
4. 施威銘 (2016) 《Microsoft Office 2016 非常 Easy》。臺灣：旗標出版社
5. 鄧文淵 (2020) 《Word 2016/2019 高效實用範例必修 16 課》。臺灣：碁峰資訊出版社
6. 施威銘 (2016) 《Microsoft Excel 2016 使用手冊》。臺灣：碁峰資訊出版社

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。