



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2024-2025 學年	學期	第 1&2 學期
學科單元/科目編號	PFOT2209		
學科單元/科目名稱	足球		
先修要求	/		
授課語言	中文		
學分	3	面授學時	理論課 5 學時,技術課 40 學時,共 45 學時
教師姓名	鄭正揚,劉柏堅,張凱峰	電郵	t1524@mpu.edu.mo t1525@mpu.edu.mo
辦公室	理工體育館, P102 室	辦公室電話	8599 6828

學科單元/科目概述

介紹足球的一般知識，包括足球的運動史及其運動的特性，學習關於足球技能的調控、身體素質、訓練、教學和比賽規則，內容亦論及足球的基本技術、戰術及技巧的發展。

足球是本課程的專業核心必修科學，培養學生足球的專業知識和技能。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	理論部份-足球運動概述及足球運動競賽
M2.	理論部份-裁判法
M3.	技術部份-球感、踢球、控球、運球與突破、頭頂球、射門、搶截球、擲界外球、假動作、守門員技術
M4.	足球戰術-比賽陣形、防守戰術、進攻戰術

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3	M4
1.認識足球運動的概述	✓			
2.認識足球運動的競賽規則	✓			



3. 認識足球運動的競賽組織工作	✓			
4. 認識足球運動的教學及訓練方法	✓			
5. 通過課堂上的理論與實踐，豐富足球知識及		✓		
6. 能初步了解及掌握足球裁判法		✓		
7. 掌握足球基本技術的能力			✓	
8. 掌握足球基本技巧及戰術上的能力			✓	
9. 能初步掌握足球教學和訓練方法，從學習中提高本身的足球基本技術、戰術及身體素質。				✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
3	理論部份	5 學時
20	技術、戰術部份及教學比賽	40 學時

教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3	M4
足球運動概述-足球運動的方法和特點、足球的發展史、國際足球運動發展近況、澳門足球運動發展近況	✓			
足球運動競賽-競賽的組織工作、競賽計劃和競賽種類、競賽的制度編排與計算方法、足球競賽規則、足球競賽裁判法		✓		
足球基本技術-球感、踢球、控球、運球與突破、頭頂球、射門、搶截球、擲界外球、假動作、守門員技術			✓	
足球戰術-比賽陣形、防守戰術、進攻戰術				✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：



考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
1.互評-足球遊戲組織	5%	完成該學習內容
2.自評-小測驗和自我總體評價	10%	完成該學習內容
3.作業-專題項目	10%	完成該學習內容
4.期中測驗-比賽規則、裁判法	15%	完成該學習內容
5.技評-技術達標與技術質量	25%	完成該學習內容
6.期末考試-理論筆試 (閉卷)	35%	完成該學習內容

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行 (詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php)。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

書單

課本

全國體育院校教材委員會審定，2013，現代足球，第 1 版，人民體育出版社

中國足球協會審定，2019，足球競賽規則 2018/2019，第 1 版，人民體育出版社

參考文獻

參考書

全國體育學院教材委員會審定，1991，足球，第 1 版，人民體育出版社

譚海、陸俊、劉鐵軍，2009，足球競賽規則問題解答，第 1 版，人民體育出版社

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。



澳門理工大學
Universidade Politécnica de Macau
Macao Polytechnic University

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。