



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2023 / 2024	學期	2
學科單元/科目編號	HIST1110-123		
學科單元/科目名稱	中國歷史文化		
先修要求	無		
授課語言	中文 (普通話)		
學分	2	面授學時	30
教師姓名	馬光	電郵	maguang@mpu.edu.mo
辦公室	電力大樓 720	辦公室電話	87950785

學科單元/科目概述

《中國歷史與文化》是人文社會科學的一門基礎課程，其內容主要敘述夏商周三代至近代的中國歷史的基本脈絡及其發展特點，對中國各朝代不同歷史時期的政治、經濟、軍事、文化、對外交流以及重大事件和重要歷史人物等都有客觀評述。本科目旨在增進學生的人文素質，學生通過學習此課程，可對中國歷史發展過程及其各個歷史時期的重大史實有一個概括了解和認識，將對中國歷史的輪廓概貌形成有一個基本了解，掌握中國歷史的有關基礎知識，有助於樹立正確的歷史觀。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	從政治、經濟、軍事、文化等方面，綜理解中國歷史的本質和內涵
M2.	理解中國歷史形成和發展的脈絡，其積累過程和變遷因素
M3.	認識中國豐厚悠久的歷史文化，並對中國歷史之特徵有所把握，對中國歷史的繼承和創新問題有所思考

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3
P1. 知識和理解：對體育運動理論知識的認識與理解			✓



P2. 知識和理解：解決體育運動中問題的能力和運動管理技巧		✓	
P3. 技能和特質：掌握多種項目的運動技能			
P4. 技能和特質：具備策劃、組織、領導和評估體育項目的能力	✓		
P5. 技能和特質：具備服務於體育組織的能力和素質			✓
P6. 技能和特質：具備初步的體育科研能力			✓
P7. 技能和特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度	✓		✓
P8. 技能和特質：踐行健康生活方式並推己及人			✓
P9. 技能和特質：具備有效的口頭和書面溝通能力	✓	✓	✓

教與學日程、內容及學習量

日期	涵蓋內容	面授學時
2024-01-04	導論	2
2024-01-11	先秦史	2
2024-01-18	秦漢史	2
2024-01-25	隋唐史（上）	2
2024-02-01	隋唐史（下）	2
2024-02-08	假期	
2024-02-15	假期	
2024-02-22	宋遼金史	2
2024-02-29	元史（上）	2
2024-03-07	元史（下）	2
2024-03-14	明史（上）	2
2024-03-21	明史（下）	2
2024-03-28	清史（上）	2
2024-04-04	假期	
2024-04-11	清史（下）	2



2024-04-18	近代史 (上)	2
2024-04-25	近代史 (下)	2
待定	期末考試	2

教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3
T1. 課堂講授	✓	✓	✓
T2. 課堂報告	✓	✓	✓
T3. 課堂討論	✓	✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 期末考試 以個人為單位，統一安排考試。 日期：跟隨考試時間表 評核準則：掌握相關內容的精確程度。	40%	M1 M2 M3
A2. 課堂報告 學生須就本學科單元所學習到的中國歷史文化進行研習及分析，並將研習結果進行口頭報告。PPT 報告內容不少於五個頁面，時間控制在 20 分鐘左右。 提交日期：2024 年 4 月 27 日截止。 呈交方式：PPT 文檔（命名方式：學號+姓名+題目），上傳到 CANVAS 教學系統。 評核準則：題目契合度 10%，演講流暢度 10%，報告內容 80%。	30%	
A3. 參與度 - 出席率、積極性與參與度	30%	



引導學生積極回答問題，保持良好課堂紀律。		
----------------------	--	--

評分準則

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

參考書

張帆：《中國古代簡史》（第二版），北京大學出版社 2015 年版。

蔡美彪：《中華史綱》，社會科學文獻出版社 2012 年版

呂思勉：《白話本國史》，上海古籍出版社 2005 年版。

呂思勉：《中國通史》，上海古籍出版社 2009 年版。

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。