



健康科學及體育學院  
體育教育學士學位課程  
學科單元/科目大綱

|           |                         |       |  |
|-----------|-------------------------|-------|--|
| 學年        | 2025/2026               | 學期    | 2  |
| 學科單元/科目編號 | PSEN411                 |       |  |
| 學科單元/科目名稱 | 體育英語 Sport English      |       |  |
| 先修要求      | 沒有                      |       |  |
| 授課語言      | 英文、中文                   |       |  |
| 學分        | 3                       | 面授學時  | 45   |
| 教師姓名      | Cristina Lopes Monteiro | 電郵    | <a href="mailto:T1792@mpu.edu.mo">T1792@mpu.edu.mo</a> |
| 辦公室       | 體育館 P102 室              | 辦公室電話 | 85996828   |

### 學科單元/科目概述

體育英語學科單元將體育領域的主要知識和英語技能有機地結合，向學生傳授體育運動學各運動項目的基本詞彙和表達，學習英文體育類的文章，提高學生的視野和知識面，增強其閱讀理解能力和表達能力。

### 學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

|     |                     |
|-----|---------------------|
| M1. | 掌握體育運動項目中相關術語的英語表達。 |
| M2. | 擴大自己體育專業辭彙量。        |
| M3. | 基本可以用英語進行體育方面的交流。   |
| M4. | 提升學生在體育相關領域中的就業競爭力。 |

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

| 課程預期學習成效                     | M1 | M2 | M3 | M4 |
|------------------------------|----|----|----|----|
| P1. 學術內容：對體育理論的認識與理          | ✓  |    |    |    |
| P2. 學術內容：解決運動中問題和運動管理技巧的相關知識 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |
| P3. 學術內容：對體育產業的批判性理解         |    | ✓  | ✓  | ✓  |



|                                |   |   |   |   |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| P4. 學科技能：提升各運動項目的技能            | ✓ | ✓ |   | ✓ |
| P5. 學科技能：發展服務於體育組織的能力和素質       | ✓ |   | ✓ | ✓ |
| P6. 學科技能：將理論應用於體育實踐的能力         | ✓ |   |   |   |
| P7. 特質：具備組織、領導和評估體育項目的能力       |   |   |   |   |
| P8. 特質：具備體育相關領域的專業知識           | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| P9. 特質：具備體育科研能力                | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| P10. 特質：具備有效的口頭和書面溝通能力         |   | ✓ |   | ✓ |
| P11. 特質：擁有全球視野，具備從不同的角度理解問題的能力 |   |   |   | ✓ |
| P12. 特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度 |   | ✓ | ✓ |   |
| P13. 特質：鼓勵學生和身邊的人踐行健康的生活方式     |   |   | ✓ |   |

#### 教與學日程、內容及學習量

| 週 | 涵蓋內容  | 面授學時 |
|---|---|------|
| 1 | 第一章 田徑項目 Track & Field ( 6 課時 )<br>1.1 田徑英語基本知識介紹<br>1.2 田徑國際組織及其比賽的詞匯<br>1.3 田徑的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：田徑英語基本專業術語；深入理解：理解田徑英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在田徑專業英文方法和技巧 | 1.5  |
| 1 | 第一章 田徑項目 Track & Field<br>1.4 田徑技術及英文理解表述及翻譯<br>1.5 田徑比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：田徑技術及英文理解表述；深入理解：理解田徑英語術語的構成方法；重點把握：各個田徑項目相關的專業英文詞匯                             | 1.5  |
| 2 | 第一章 田徑項目 Track & Field<br>1.6 田徑英語口語慣用表達及翻譯<br>1.7 田徑短跑、跳躍項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：田徑英語基本口語用法；深入理解：理解短跑和跳躍英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯田徑短跑和跳躍項目英語文章                    | 1.5  |
| 2 | 第一章 田徑項目 Track & Field<br>1.8 復習田徑英語口語慣用表達及翻譯   | 1.5  |



|   |  |     |
|---|--|-----|
|   | 1.9 田徑投擲、全能項目英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：田徑英語基本口語用法；深入理解：理解投擲和全能項目英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯田徑短跑和跳躍項目英語文章  |     |
| 3 | 第二章 籃球項目 Basketball ( 6 課時 )<br>2.1 籃球英語基本知識介紹<br>2.2 籃球國際組織及其比賽的詞匯<br>2.3 籃球的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：籃球英語基本專業術語；深入理解：理解籃球英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在籃球專業英文方法和技巧 | 1.5 |
| 3 | 第二章 籃球項目<br>2.4 籃球技術及英文理解表述及翻譯<br>2.5 籃球比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：籃球技術及英文理解表述；深入理解：理解籃球英語術語的構成方法；重點把握：各個籃球項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |
| 4 | 第二章 籃球項目<br>2.6 籃球英語口語慣用表達及翻譯<br>2.7 籃球項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：籃球英語基本口語用法；深入理解：理解籃球技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯籃球技術英語文章  | 1.5 |
| 4 | 第二章 籃球項目<br>2.8 復習籃球英語口語慣用表達及翻譯<br>2.9 籃球英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：籃球英語基本口語用法；深入理解：理解籃球英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯籃球技術英語文章  | 1.5 |
| 5 | 第三章 足球項目 Football ( 6 課時 )<br>3.1 足球英語基本知識介紹<br>3.2 足球國際組織及其比賽的詞匯<br>3.3 足球的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：足球英語基本專業術語；深入理解：理解足球英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在足球專業英文方法和技巧   | 1.5 |
| 5 | 第三章 足球項目<br>3.4 足球技術及英文理解表述及翻譯<br>3.5 足球比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：足球技術及英文理解表述；深入理解：理解足球英語術語的構成方法；重點把握：各個足球項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |



|   |  |     |
|---|--|-----|
| 6 | 第三章 足球項目<br>3.6 足球英語口語慣用表達及翻譯<br>3.7 足球項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：足球英語基本口語用法；深入理解：理解足球技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯足球技術英語文章  | 1.5 |
| 6 | 第三章 足球項目<br>3.8 復習足球英語口語慣用表達及翻譯<br>3.9 足球英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：足球英語基本口語用法；深入理解：理解足球英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯足球技術英語文章  | 1.5 |
| 7 | 期中測驗   | 1   |
| 7 | 第四章 排球項目 Volleyball ( 6 課時 )<br>4.1 排球英語基本知識介紹<br>4.2 排球國際組織及其比賽的詞匯<br>4.3 排球的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：排球英語基本專業術語；深入理解：理解排球英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在排球專業英文方法和技巧 | 1.5 |
| 8 | 第四章 排球項目<br>4.4 排球技術及英文理解表述及翻譯<br>4.5 排球比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：排球技術及英文理解表述；深入理解：理解排球英語術語的構成方法；重點把握：各個排球項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |
| 8 | 第四章 排球項目<br>4.6 排球英語口語慣用表達及翻譯<br>4.7 排球項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：排球英語基本口語用法；深入理解：理解排球技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯排球技術英語文章  | 1.5 |
| 9 | 第四章 排球項目<br>4.8 復習排球英語口語慣用表達及翻譯<br>4.9 排球英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：排球英語基本口語用法；深入理解：理解排球英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯排球技術英語文章  | 1.5 |
| 9 | 第五章 體操項目 Gymnastics ( 6 課時 )<br>5.1 體操英語基本知識介紹   | 1.5 |



|    |  |     |
|----|--|-----|
|    | 5.2 體操國際組織及其比賽的詞匯<br>5.3 體操的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：體操英語基本專業術語；深入理解：理解體操英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在體操專業英文方法和技巧   |     |
| 10 | 第五章 體操項目<br>5.4 體操技術及英文理解表述及翻譯<br>5.5 體操比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：體操技術及英文理解表述；深入理解：理解體操英語術語的構成方法；重點把握：各個體操項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |
| 10 | 第五章 體操項目<br>5.6 體操英語口語慣用表達及翻譯<br>5.7 體操項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：體操英語基本口語用法；深入理解：理解體操技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯體操技術英語文章  | 1.5 |
| 11 | 第五章 體操項目<br>5.8 復習體操英語口語慣用表達及翻譯<br>5.9 體操英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：體操英語基本口語用法；深入理解：理解體操英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯體操技術英語文章  | 1.5 |
| 11 | 第六章 游泳項目 Gymnastics ( 6 課時 )<br>6.1 游泳英語基本知識介紹<br>6.2 游泳國際組織及其比賽的詞匯<br>6.3 游泳的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：游泳英語基本專業術語；深入理解：理解游泳英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在游泳專業英文方法和技巧 | 1.5 |
| 12 | 第六章 游泳項目<br>6.4 游泳技術及英文理解表述及翻譯<br>6.5 游泳比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：游泳技術及英文理解表述；深入理解：理解游泳英語術語的構成方法；重點把握：各個游泳項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |
| 12 | 第六章 游泳項目<br>6.6 游泳英語口語慣用表達及翻譯<br>6.7 游泳項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：游泳英語基本口語用法；深入理解：理解游泳技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯游泳技術英語文章  | 1.5 |



|    |  |     |
|----|--|-----|
| 13 | 第六章 游泳項目<br>6.8 復習游泳英語口語慣用表達及翻譯<br>6.9 游泳英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：游泳英語基本口語用法；深入理解：理解游泳英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯游泳技術英語文章  | 1.5 |
| 13 | 第七章 網球、高爾夫項目 Gymnastics ( 6 課時 )<br>7.1 網球、高爾夫英語基本知識介紹<br>7.2 網球、高爾夫國際組織及其比賽的詞匯<br>7.3 網球、高爾夫的分類以及各個項目的基本知識<br>熟練掌握：網球、高爾夫英語基本專業術語；深入理解：理解網球、高爾夫英語的習慣和用法；重點把握：運用英語在網球、高爾夫專業英文方法和技巧 | 1.5 |
| 14 | 第七章 網球、高爾夫項目<br>7.4 網球、高爾夫技術及英文理解表述及翻譯<br>7.5 網球、高爾夫比賽英文視頻觀看與解析<br>熟練掌握：網球、高爾夫技術及英文理解表述；深入理解：理解網球、高爾夫英語術語的構成方法；重點把握：各個網球、高爾夫項目相關的專業英文詞匯  | 1.5 |
| 14 | 第七章 網球、高爾夫項目<br>7.6 網球、高爾夫英語口語慣用表達及翻譯<br>7.7 網球、高爾夫項目技術英語翻譯及練習<br>熟練掌握：網球、高爾夫英語基本口語用法；深入理解：理解網球、高爾夫技術英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯網球、高爾夫技術英語文章  | 1.5 |
| 15 | 第七章 網球、高爾夫項目<br>7.8 復習網球、高爾夫英語口語慣用表達及翻譯<br>7.9 網球、高爾夫英語術語翻譯及練習<br>熟練掌握：網球、高爾夫英語基本口語用法；深入理解：理解網球、高爾夫英語術語的習慣和用法；重點把握：全文翻譯網球、高爾夫技術英語文章  | 1.5 |
| 15 | 期終考試   | 2   |



## 教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

| 教與學活動    | M1 | M2 | M3 | M4 |
|----------|----|----|----|----|
| T1. 課堂教學 | ✓  | ✓  | ✓  |    |
| T2. 課堂測驗 | ✓  | ✓  | ✓  |    |
| T3. 課堂提問 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  |

## 考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

## 考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

| 考評活動           | 佔比 (%) | 所評核之<br>預期學習成效 |
|----------------|--------|----------------|
| A1. 期終考核（閉卷筆試） | 60     | M1, M2, M3     |
| A2. 課堂出席率      | 10     | M1, M2, M3, M4 |
| A3. 測驗         | 30     | M1, M2, M3     |

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 [www.mpu.edu.mo/teaching\\_learning/zh/assessment\\_strategy.php](http://www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php)）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

## 評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

## 書單

甯自衡，2023 年，體育英語自編講義

## 參考文獻

1. 馬國力. 體育英語 1-3 冊. 北京：外語教學與研究出版社, 2002.



2. 馬國力.體育英語 4-6 冊.北京：清華大學出版社,2004.
3. 董文秀, 唐春玲.體育英語文獻選讀. 瀋陽：瀋陽體育學院,2004
4. 史建紅 《體育英語講義》 西安體育學院英語教研編,2007

### 主要期刊

1. 體育科學 體育學 C CSSCI 來源期刊 社科院核心期刊
2. 北京體育大學學報 體育學 D CSSCI 來源期刊 社科院核心期刊
3. 成都體育學院學報 體育學 D CSSCI 來源期刊 社科院核心期刊

### 學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

### 學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 [www.mpu.edu.mo/student\\_handbook/](http://www.mpu.edu.mo/student_handbook/)。