



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2023-2024	學期	2
學科單元/科目編號	PRST311		
學科單元/科目名稱	球拍類項目 II		
先修要求	必修		
授課語言	中文		
學分	3	面授學時	45
教師姓名	郭忠耀	電郵	stephenkuok@mpu.edu.mo
辦公室	體育館 P110 室	辦公室電話	85996836

學科單元/科目概述

通過本課程的學習，使學生能掌握網球之基本技術及技戰術，並建立及提高學生在比賽中運用有關技能及戰術能力，同時，學習和掌握簡單之教學方法，從而能勝任基礎之教學和訓練工作，此外，也提高學生理解網球競賽規則和初步掌握裁判方法並能勝任組織基層之競賽工作，為日後推動和發展網球體育教學範疇具備專項知識和技能。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	學生可以基本瞭解網球運動的歷史和現今發展方向及模式
M2.	掌握網球之基本技術、包括正手擊球、反手擊球、發球、攔截、扣殺等五項基本技術
M3.	掌握網球基本進攻及防守技戰術，並建立及提高學生在比賽中運用上述技能及戰術能力
M4.	掌握基本組織和訓練網球運動時應注意的原則、方法和技巧

有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3	M4
P1. 學術內容：對體育理論的認識與理解	✓			
P2. 學術內容：解決運動中問題和運動管理技巧的相關知識				
P3. 學術內容：對體育產業的批判性理解				



P4. 學科技能：提升各運動項目的技能		✓	✓	✓
P5. 學科技能：發展服務於體育組織的能力和素質				✓
P6. 學科技能：將理論應用於體育實踐的能力	✓	✓	✓	✓
P7. 特質：具備組織、領導和評估體育項目的能力				✓
P8. 特質：具備體育相關領域的專業知識	✓			
P9. 特質：具備體育科研能力				
P10. 特質：具備有效的口頭和書面溝通能力				
P11. 特質：擁有全球視野，具備從不同的角度理解問題的能力				
P12. 特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度				✓
P13. 特質：鼓勵學生和身邊的人踐行健康的生活方式		✓	✓	✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	網球運動導論	3
2	網球運動場地設施介紹	2
3·4	網球技術介紹 – 正手擊球 - 站位、準備動作、握拍、揮拍、擊球練習	6
5·6	網球技術介紹 – 反手擊球 - 站位、準備動作、握拍、揮拍、擊球練習	6
7·8	網球技術介紹 – 截擊技術 - 站位、準備動作、握拍、揮拍、擊球練習	6
9·10	網球技術介紹 – 發球技術 - 站位、準備動作、握拍、揮拍、擊球練習	6
11·12	網球技術介紹 – 扣殺技術 - 站位、準備動作、握拍、揮拍、擊球練習	6
13	網球戰術介紹 - 單打、雙打和混雙戰術	4
14	國際網球規則介紹	3
15	網球基本技術、專業詞彙及戰術介紹	3

教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3	M4
T1. 課堂教學	✓	✓		✓



T2. 課堂報告	✓			
T3. 實驗		✓	✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 基本掌握網球技術 (正手、反手、截擊、發球、扣殺)	65	M2、M3、M4
A2. 基本掌握網球知識理論、規則及組織教學	35	M1、M4

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

筆試 35 % ；技術評核 65 %

書單

1. 謝成超、楊學明主編，大學網球教程，化學工業出版社，2016年6月；
2. 陳德志、陳祺，網球運動教程，中山大學出版社，2017年8月

參考文獻

1. 柯克·安德森，網球技術與戰術的執教技巧，人民體育出版社，2012年7月；
2. E 保羅·勒特爾，網球運動系統訓練，人民郵電出版社，2015年1月；

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。



澳門理工大學
Universidade Politécnica de Macau
Macao Polytechnic University

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。