



健康科學及體育學院
體育教育學士學位課程
學科單元/科目大綱

學年	2023 / 2024	學期	1 & 2
學科單元/科目編號	PFOT221		
學科單元/科目名稱	足球		
先修要求	沒有		
授課語言	中文		
學分	4	面授學時	60
教師姓名	鄭正揚，劉柏堅	電郵	t1524@mpu.edu.mo t1525@mpu.edu.mo
辦公室	總部，體育館，P112 室	辦公室電話	8599-6831

學科單元/科目概述

足球是本課程的專業核心必修科目，培養學生足球的專業知識和技能。本科目介紹足球的一般知識，包括足球的運動史及其運動的特性，學習關於足球技能的調控、身體素質、訓練、教學和比賽規則，內容亦論及足球的基本技術、戰術及技巧的發展。

學科單元/科目預期學習成效

完成本學科單元/科目，學生將能達到以下預期學習成效：

M1.	理論部份-足球運動概述及足球運動競賽
M2.	理論部份-裁判法
M3.	技術部份-球感、踢球、控球、運球與突破、頭頂球、射門、搶截球、擲界外球、假動作、守門員技術
M4.	足球戰術-比賽陣形、防守戰術、進攻戰術



有關預期學習成效促使學生取得以下課程預期學習成效：

課程預期學習成效	M1	M2	M3	M4
P1. 學術內容：對體育理論的認識與理解	✓	✓		
P2. 學術內容：解決運動中問題和運動管理技巧的相關知識		✓		
P3. 學術內容：對體育產業的批判性理解	✓			
P4. 學科技能：提升各運動項目的技能			✓	✓
P5. 學科技能：發展服務於體育組織的能力和素質		✓		
P6. 學科技能：將理論應用於體育實踐的能力	✓	✓	✓	✓
P7. 特質：具備組織、領導和評估體育項目的能力	✓			
P8. 特質：具備體育相關領域的專業知識	✓	✓	✓	✓
P9. 特質：具備體育科研能力				
P10. 特質：具備有效的口頭和書面溝通能力	✓	✓		
P11. 特質：擁有全球視野，具備從不同的角度理解問題的能力	✓			
P12. 特質：展現體育精神，鼓勵年輕一代對生活有積極的態度	✓		✓	✓
P13. 特質：鼓勵學生和身邊的人踐行健康的生活方式			✓	✓

教與學日程、內容及學習量

週	涵蓋內容	面授學時
1	足球運動概述	2
2	足球運動競賽	2
3-4	足球的教學與訓練	4
5-16	足球基本技術	24
17-24	足球戰術	16
25-26	教學比賽	4
27-29	身體素質訓練	6
30	理論考試	2



教與學活動

修讀本學科單元/科目，學生將透過以下教與學活動取得預期學習成效：

教與學活動	M1	M2	M3	M4
T1. 理論教學	✓	✓		
T2. 技術教學			✓	✓

考勤要求

考勤要求按澳門理工大學《學士學位課程教務規章》規定執行，未能達至要求者，本學科單元/科目成績將被評為不合格（“F”）。

考評標準

修讀本學科單元/科目，學生需完成以下考評活動：

考評活動	佔比 (%)	所評核之 預期學習成效
A1. 技評-技術達標與技術質量	25	M3、M4
A2. 互評-足球遊戲組織	5	M3、M4
A3. 自評-小測驗和自我總體評價	10	M1、M2、M3、M4
A4. 作業-專題項目	10	M1、M2
A5. 期中測驗-比賽規則、裁判法	15	M1、M2
A6. 期末理論考試(筆試)	35	M1、M2

有關考評標準按大學的學生考評與評分準則指引進行（詳見 www.mpu.edu.mo/teaching_learning/zh/assessment_strategy.php）。學生成績合格表示其達到本學科單元/科目的預期學習成效，因而取得相應學分。

評分準則

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

若學生期末考試分數為 35 分以下，即使其總分達 50 分或以上，學生必須參加補考。



書單

課本

全國體育院校教材委員會審定，2013，現代足球，第 1 版，人民體育出版社

中國足球協會審定，2019，足球競賽規則 2018/2019，第 1 版，人民體育出版社

參考文獻

參考書

全國體育學院教材委員會審定，1991，足球，第 1 版，人民體育出版社

譚海、陸俊、劉鐵軍，2009，足球競賽規則問題解答，第 1 版，人民體育出版社

學生反饋

學期結束時，學生將被邀請以問卷方式對學科單元/科目及有關教學安排作出反饋。你的寶貴意見有助教師優化學科單元/科目的內容及教授方式。教師及課程主任將對所有反饋予以考量，並在年度課程檢討時正式回應採取之行動方案。

學術誠信

澳門理工大學要求學生從事研究及學術活動時必須恪守學術誠信。違反學術誠信的形式包括但不限於抄襲、串通舞弊、捏造或篡改、作業重覆使用及考試作弊，均被視作嚴重的學術違規行為，或會引致紀律處分。學生應閱讀學生手冊所載之相關規章及指引，有關學生手冊已於入學時派發，電子檔載於 www.mpu.edu.mo/student_handbook/。