

Instituto Politécnico de Macau

Escola Superior de Ciências Humanas e Sociais

Curso de Licenciatura em Administração Pública

Programa da Unidade Curricular

Unidade Curricular	Introdução à Psicologia			Código	PSYC1114
Pré-requisito	Não tem				
Língua Veicular	Português			Créditos	2
Aulas Teóricas	30 horas	Aulas Práticas	---	Total de Horas	30 horas

Objectivos Gerais

Esta unidade curricular tem como objectivo apresentar aos alunos a ciência moderna da psicologia através da discussão de diferentes fenómenos psicológicos, de forma a que se compreendam a si próprios e à sociedade na perspectiva da psicologia. Os tópicos a discutir incluem a base biológica do comportamento humano, o processo de desenvolvimento físico e mental, os princípios de aprendizagem, a natureza da inteligência, características emocionais e mudanças e a aplicação da psicologia.

Objectivos Específicos

Ao completar a unidade curricular, os alunos deverão estar aptos a:

1. Reconhecer o conhecimento básico e as tendências nos vários ramos da psicologia.
2. Dominar os principais pontos de vista teóricos e os métodos de base da psicologia e desenvolver crescente capacidade em entender o mundo e adaptar-se a mudanças.
3. Compreender as determinantes da psicologia humana e comportamento de uma perspectiva fisiológica, psicológica e social.
4. Desenvolver a capacidade de aplicar o conhecimento psicológico para explicar o fenómeno psicológico diário e otimizar a vida diária para promover boa qualidade psicológica.

Conteúdos

1. Os Fundamentos da Psicologia (2 horas)

1.1 Introdução

Compreender os conceitos e objectivos da psicologia, o processo de geração e desenvolvimento e dominar as teorias e áreas principais da psicologia contemporânea.

1.2 Sistema nervoso e psicologia

Perceber o processo de funcionamento dos neurónios, reconhecer as principais componentes do sistema nervoso, as diferentes áreas do cérebro e as suas respectivas funções.

2. Desenvolvimento Vitalício (6 horas)

2.1 O processo de desenvolvimento físico e mental

Entender a influência da genética e do ambiente no desenvolvimento da criança, o significado do laço emocional entre filhos e pais, a importância dos estilos parentais, o processo de desenvolvimento da moral humana e valores e as fontes de bem-estar.

2.2 Sentimento, percepção e realidade

Perceber como os sistemas sensoriais, visuais e auditivos funcionam, como a construção de percepções funciona e como as expectativas, motivação, emoção e aprendizagem afectam a percepção e aprender a perceber as coisas de forma mais completa.

2.3 Consciência

Compreender o conceito de consciência, os padrões e funções do sono, o significado de distúrbios do sono e os efeitos das drogas psicoativas comumente usadas.

3. Aprendizagem e Inteligência (6 horas)

3.1 Tipos de estudo

Entender o processo de aprendizagem, a formação de reflexos condicionados e o seu impacto nas emoções, os tipos e métodos de reforço operacional, e o impacto de diferentes modelos de recompensa e punição.

3.2 Memória

Aprender como a memória funciona, como o cérebro forma e guarda memórias e como a memória pode ser melhorada.

3.3 Cognição

Perceber a natureza do pensamento, o papel da linguagem, métodos de resolução de problemas e explorar como melhorar a criatividade.

3.4 Inteligência

Compreender a definição de inteligência, as escalas de inteligência e as razões que afectam a inteligência.

4. Emoções e Personalidade (4 horas)

4.1 Motivação e emoção

Entender o conceito e diferentes tipos de motivação, os factores que influenciam e as forças que guiam os vários tipos de motivação psicológica, o processo das emoções e as alterações fisiológicas por trás das emoções.

4.2 Personalidade

Entender o conceito de personalidade em psicologia, traços de personalidade importantes e a interpretação da personalidade na teoria psicológica, as escalas de personalidade e os métodos para superar a timidez.

5. A Aplicação da Psicologia (10 horas)

5.1 Psicologia da saúde

Perceber os conceitos da psicologia da saúde, as reacções psicológicas como o stress, os conceitos de conflito psicológico e de mecanismos de defesa psicológica, a relação entre o

stress e a doença e as estratégias eficazes no combate ao stress.

5.2 Psicologia anormal

Explorar formas de combater o suicídio.

5.3 Psicoterapia

Conhecer as origens da psicoterapia, os diferentes métodos e princípios de comportamento como o auto-ajuste e técnicas de parar o pensamento.

5.4 Psicologia social

Compreender a influência da pertença ao grupo no comportamento individual e a influência da interação social nos seres humanos, os skills de persuasão, os factores que influenciam o comportamento de conformidade e as diferenças entre comportamento ousado e comportamento agressivo.

5.5 Comportamento pró-social e anti-social

Entender os factores da atracção interpessoal, a explicação psicológica do comportamento humano agressivo, como lidar com preconceito e conflitos intergrupo, multiculturalismo e harmonia social.

5.6 Psicologia na vida

Aprender a aplicar a psicologia em diversas áreas, incluindo gestão, educação, direito, desporto, entre outras.

Método de Ensino

Esta unidade curricular é ministrada através de uma série de palestras, visionamento de vídeos, estudos de caso e discussões de grupo.

Assiduidade dos Alunos

A assiduidade às aulas rege-se pelo disposto no “Regulamento Pedagógico dos Cursos Conferentes do Grau de Licenciado do Instituto Politécnico de Macau” .

Avaliação

A nota é atribuída em termos percentuais, sendo 100 a pontuação máxima e 50 a nota positiva mínima.

	Itens	Descrição	Percentagem
1.	Discussão de grupo	Apresentação e discussão	30%
2.	Trabalhos	Avaliação de conhecimento	20%
3.	Exame	2-hour examination	50%
Total de Percentagem			100%

Os alunos com nota no exame final inferior a 35 têm de fazer o exame suplementar, mesmo que a nota final seja igual ou superior a 50. Os alunos com nota final inferior a 35 não estão autorizados a fazer o exame suplementar.

Material de Estudo

Manual

Coon, D., & Mitterer, J. O. (2010). *Introduction to Psychology: Gateways to Mind and Behavior, .. Study Guide*. Wadsworth Cengage Learning.