

澳門理工大學
健康科學及體育學院
運動及體育碩士學位課程
學科單元大綱
2022/2023 學年 第 2 學期

學科單元	體育科研方法			學科單元 編號	SPPE6125-121
先修 學科單元	沒有				
授課語言	中文			學 分	3
理論課課時	35 課時	實踐課課時	10 課時	總 課 時	45 課時
教師姓名	聶金雷		電 郵	jnie@mpu.edu.mo	
辦 公 室	理工體育館，P110 室		電 話	8599-6832	

學 科 單 元 概 論

掌握體育科學研究工作的基本理論知識，加深從事體育科研的基本能力，提高學生的科學研究的質素以及培養創新意識。

學 習 目 標

1. 較好地理解研究過程
2. 熟悉研究中研究變量的關係，統計及測量
3. 規劃及制定研究方法及控制研究過程
4. 初步掌握撰寫研究報告

教 學 內 容

第一部分：研究過程概述

1. 體育科學研究概述
2. 問題的形成和文獻的使用
3. 陳述問題
4. 制定研究計畫

第二部分：體育科學研究統計與測量

1. 主要的統計概念
2. 變量間的關係
3. 組間差異
4. 變量的測量

第三部分：體育科學研究類型

1. 調查研究
2. 描述性研究
3. 實驗研究

第四部分：撰寫體育科學研究論文

1. 引言部分
2. 方法及結果部分
3. 討論及結論部分
4. 文獻綜述

教學方法

課堂教學、課堂討論、文獻研讀報告及討論

考勤要求

按《澳門理工大學碩士學位課程教務規章》規定執行。

評分標準

採用 100 分制評分：100 分為滿分、50 分為合格。

項目	說明	百分比
1. 課堂提問	平時上課時提問及討論評分	20%
2. 平時功課	文獻研讀報告評分	50%
3. 期末筆試	全部課程內容的閉卷筆試	30%
總百分比：		100%

教材

課本

自編教材

參考材料

參考書

體力活動研究方法，2014，北京體育大學出版社，傑瑞·湯瑪斯，ISBN：9787564416089

主要期刊

體育科學

中國運動醫學雜誌

British Journal of Sports Medicine

European Journal of Sports Medicine

Journal of Applied Physiology

Journal of Exercise Science & Fitness

Medicine and Science in Sports and Exercise

Sports Medicine

網站

中國知網 (CNKI) -中國期刊全文數據庫 (<https://www.cnki.net/>)

美國國立醫學圖書館資料庫 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>)